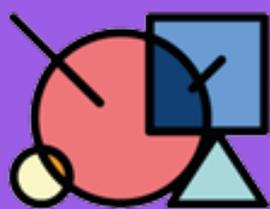




# MICRO TAREAS



S4B



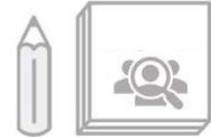
**Nota para el usuario :** Después de familiarizarse con cada píldora de vídeo, el usuario tendrá la oportunidad de realizar varias tareas/actividades/juegos para practicar y seguir desarrollando la habilidad respectiva.

## HABILIDAD

### RESOLUCION DE PROBLEMAS

#### MICRO TAREA NUMERO 1

#### 01 ¿Cuáles son los objetivos ?



El objetivo de esta tarea es que aprendan que la resolución de problemas no es algo innato, es una habilidad, un conjunto de capacidades que se entrenan y se adquieren, y que necesitan -como toda maestría- dedicación y esfuerzo. El objetivo es que aprendamos a resolver problemas de forma racional y consigamos nuestros objetivos y proyectos.

En este proceso, esta tarea ayuda a orientarte y contribuye a que adquieras y mejores tus habilidades y recursos para aprender a afrontar dificultades y resolver problemas.

#### 02 ¿Qué aprenderán?



Aprender a poner en práctica los 4 pasos en la resolución racional de problemas. Un entrenamiento que mejorará nuestra capacidad para afrontar y resolver dificultades y problemas en cualquier ámbito de la vida



y que podremos aplicar en el ámbito escolar cuando como profesores tengamos que enfrentarnos a problemas.

## 03 Tareas y proceso



Otra tarea que puedes poner en práctica a la hora de enfrentarte a los problemas es seguir estos 4 pasos en la resolución racional de problemas. Puedes utilizar un papel y un bolígrafo para exponer cada uno de los 4 pasos.

1. Definir y formular el problema: ¿Cuál es el problema? ¿Cuál es la situación actual del problema? ¿Cuáles son los obstáculos? ¿Cuál es la meta u objetivo que quiero alcanzar? ¿Es realista?
2. Generar soluciones alternativas: ¿Cuáles son las posibles soluciones? No descartes ninguna en esta fase, por muy descabelladas que parezcan, pueden servirte más adelante para generar nuevas ideas añadiendo soluciones diferentes. La creatividad en esta fase es esencial.
3. Elija una solución: ¿Cuál es la mejor solución, aunque no sea perfecta? ¿Qué aspectos resuelve? ¿Puedo ponerla en práctica? ¿Qué necesito? ¿Cuánto tiempo necesitaré? ¿Cuáles son las consecuencias a corto, medio y largo plazo?
4. Aplicación y verificación: ¿Cómo sabré que ha funcionado? Establezca indicadores concretos para evaluar los resultados. En caso de que no salga como esperaba, puede iniciar el proceso con las alternativas descartadas inicialmente o volver a empezar por el paso 1.